

Me

préparer à la Confession



« Toute misère sombre
dans ma miséricorde,
et toute grâce
jaillit de cette source. »

- Message révélé par Jésus
à sainte Faustine -

Lire l'Évangile

Luc 19, 1-10



Jésus traversait la ville de Jéricho. Or, il y avait un homme du nom de Zachée; il était le chef des collecteurs d'impôts, et c'était quelqu'un de riche. Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il n'y arrivait pas à cause de la foule, car il était de petite taille. Il courut donc en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui devait passer par là. Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et l'interpella : « Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aille demeurer dans ta maison. » Vite, il descendit, et reçut Jésus avec joie. Voyant cela, tous récriminaient : « Il est allé loger chez un pécheur. » Mais Zachée, s'avançant, dit au Seigneur : « Voilà, Seigneur : je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. » Alors Jésus dit à son sujet : « Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham. En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »

Préparation

**« Mon Dieu,
envoyez-moi votre Esprit
qui me fasse connaître
ce que je suis
et
ce que vous êtes. »**

- Saint Curé d'Ars -

A la lumière de la **Parole de Dieu** que je viens de lire dans l'Évangile, je prépare ma confession. Comment ?

Je regarde de quelle manière l'Évangile de Zachée éclaire certains aspects de mon existence :

- 1- Je peux **remercier** le Seigneur pour l'Amour qu'il manifeste dans ma vie : ...
- 2- Le Seigneur m'invite à descendre profondément en moi, à **regarder ma vie dans la Vérité** :

♥ « Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aie demeuré chez toi. »

Dieu est-il le premier servi dans mes journées ? Lui ai-je toujours fait une confiance totale ? ...

♥ « Il descendit, et reçut Jésus avec joie. »

Ai-je pris du temps pour prier, pour me nourrir spirituellement ?
Suis-je fidèle à la messe dominicale ?

Ai-je pris des responsabilités dans ma famille, dans la vie sociale ou dans la vie de la communauté chrétienne (prière, service, ...) ?
Les ai-je prises avec joie ?

Est-ce que j'accueille dans la joie celui ou celle qui me dérange ?
Ai-je contribué à la bonne humeur et à l'entente en famille ? ...

♥ « Il courut donc en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui devait passer par là. »

Ai-je vécu le Carême avec sincérité ? (jeûne, partage, prière...)

Me suis-je intéressé au monde qui m'entoure ?

Ai-je défendu mes convictions avec courage ?

...

♥ « Voilà, Seigneur : je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens »

La réussite matérielle, la course aux richesses passent-elles au second plan ?

Ai-je partagé avec ceux qui sont dans le besoin ? Ai-je visité le malade, le malheureux, le vieillard ? Ai-je aidé mon prochain à vivre ?

Ai-je été sensible à la souffrance d'autrui ?

...

♥ « Si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. »

Ai-je souhaité du mal à mon prochain ?

Lui ai-je fait du mal par mes paroles, mes actes, mes exemples ?

Ai-je été violent ?

Ai-je volé, détérioré ou négligé le bien des autres ?

Ai-je spolié autrui intellectuellement ?

Me suis-je fais du mal par des excès de table, de tabac, d'alcool... ?

Me suis-je reposé et soigné quand il le fallait ?

Ai-je eu des comportements malsains, impurs ?

Ai-je respecté mon corps et celui des autres ?

...

♥ Voyant cela, tous récriminaient : « Il est allé loger chez un pécheur. »

Ai-je été médisant ?

Ai-je provoqué des disputes ?

Ai-je été colérique, agressif ?

Ai-je pratiqué la loi du plus fort ?

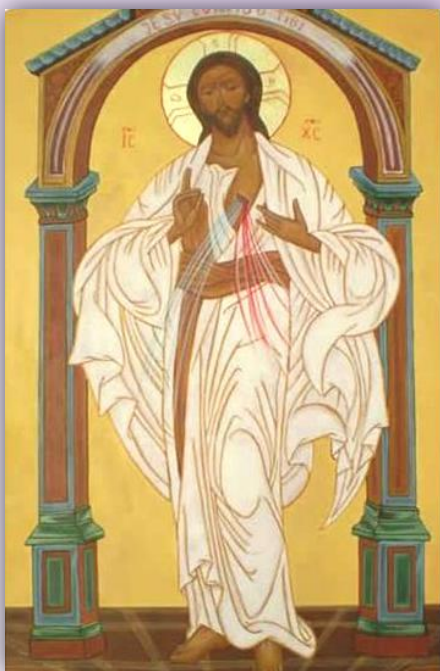
Ai-je écrasé quelqu'un pour obtenir satisfaction ?

Ai-je été jaloux du bonheur d'un proche ?

Ai-je nui à la réputation de mon prochain par des paroles inutiles ou malveillantes ? ...

« Mon cœur se réjouit quand les pécheurs reviennent vers moi. »

- Jésus
à sainte Faustine -



Icône de Jésus Miséricordieux - « Jésus, j'ai confiance en Toi. »

Dieu de paix,
tu ne nous demandes pas
les remords qui inquiètent,
mais une humble repentance du cœur
qui est élan de **confiance en toi** »

- Frère Aloïs, prier de la communauté de Taizé -

Vivre le sacrement

Avec le prêtre :

Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché.

Avec le prêtre, je fais le signe de croix :

✠ *Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.*

Le prêtre me dispose à la confiance en Dieu :

Que le Seigneur, qui nous éclaire par son Esprit, vous donne une vraie connaissance de votre cœur et de sa miséricorde.

Je peux indiquer le passage de la Parole de Dieu qui m'a aidé à préparer ma confession. On peut lire ce texte.

J'exprime alors les manquements que j'ai commis :

*En écoutant cette Parole de Dieu,
je me reconnais pécheur.
J'ai péché en particulier sur tel et tel point...
Voici les autres péchés pour lesquels
je demande pardon...*

Le prêtre m'invite à prier et à accomplir une pénitence.

J'accueille le pardon de Dieu par un acte de contrition :

*Père, Dieu de tendresse et de miséricorde,
j'ai péché contre Toi et mes frères.
je ne suis pas digne d'être appelé ton enfant,
mais près de toi se trouve le Pardon.
Accueille mon très grand repentir.
Que ton Esprit me donne la force
de vivre selon ton Amour
en imitant Celui qui est mort pour nos péchés,
Ton Fils Jésus-Christ Notre Seigneur.
Amen !*

Le prêtre me donne alors l'absolution :

*Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde, par la mort et la résurrection de son Fils il a réconcilié le monde avec Lui, et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés ; par le ministère de l'Eglise qu'il vous donne le pardon et la paix ; et moi, ✠ au Nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés. **Amen.***



Après ma confession :

Je prends le temps de prier en paix pour **remercier** Dieu de m'avoir pardonné(e).

Je veille à accomplir l'œuvre de conversion et de pénitence que nous avons prévue, le prêtre et moi.

